Association Sportive
THALES AVIONICS ILE DE FRANCE

2023/ 069 / DC-MB Edition 00 St Juire le 15 Décembre 2022

Section ALPINISME ET RANDONNEE 2023

SOMMAIRE

QUI PEUT S'INSCRIRE A LA SECTION ET COMMENT ?

FONCTIONNEMENT DES ACTIVITES

1. **Adhésions et inscriptions aux activités**

2. **Les désistements**

3. **Les critères de priorité**

4. **Le certificat médical**

5. **La licence**

6. **Les assurances**

7. **Les responsabilités**

DESCRIPTION DE LA SECTION

1. **Son fonctionnement**
2. **Matériel et documentation**
3. **Composition du bureau**
4. **Programme des activités 2023**

FICHE D'ADHESION

La vocation de la section ALPINISME ET RANDONNEE est de favoriser la pratique et la découverte associative des activités montagnardes et pédestres, et d'offrir aux adhérents la possibilité de découvrir la montagne, qu'il s'agisse de la moyenne ou de la haute montagne, de la campagne et des chemins côtiers, etc.

QUI PEUT S'INSCRIRE A LA SECTION ET COMMENT ?

Membres adhérents :
Peuvent être membres adhérents les salariés de Thales AVS France Vélizy-Villacoublay (en activité, en préretraite ou MAD ou en retraite), ainsi que leurs ayants droits (conjoints, concubins, enfants fiscalement à charge).
De même, des personnes provenant d'autres organismes partenaires agréés pourront être membres adhérents.

Membres adhérents extérieurs :
Peuvent aussi être membres adhérents des personnes bénévoles organisant ou encadrant des activités ou contribuant au bon fonctionnement de l'AS.

Membres extérieurs :
Peuvent participer aux activités sportives d'autres personnes dont la participation revêt un caractère utile au bon fonctionnement de la section.

FONCTIONNEMENT DES ACTIVITES

1. Adhésions et inscriptions aux activités

Adhésions AS/section :
Les adhésions s'effectuent sur http://www.asthalesidf.net/inscriptions/
Formulaire (un par adhérent) à transmettre à, asthales@aol.com +
trésorière : chriszel78@orange.fr , président : michelaunepal@hotmail.fr

Elles ne sont prises en compte que lorsque les pièces ci-dessous sont fournies :

- ⇨ Le formulaire d'adhésion à la section dûment rempli (un par adhérent) (sur http://www.asthalesidf.net/inscriptions/) et bien reçu.

- ⇨ Le règlement de la cotisation section.

NB : La cotisation section annuelle n'est pas remboursée même en cas d'annulation d'activité, de surnombre, de désistement (sauf cas particuliers avec accord bureau de l'AS).

Inscriptions aux activités :
Les inscriptions aux activités s'effectuent par courriel et dans le respect des délais énoncés sur la fiche correspondante:

- ⇨ aux membres du bureau de la section
- ⇨ à l'organisateur de l'activité
- ⇨ à l'AS : asthales@aol.com

Les inscriptions des membres extérieurs aux activités sont prises en liste d'attente pendant la période d'ouverture des inscriptions et ne deviennent effectives qu'à la clôture de cette période dans la mesure des places disponibles.

Paiement des activités :
Pour les règlements, virement bancaire :

Compte CREDIT MUTUEL de la section : IBAN = FR76 1027 8060 9400 0266 7754 072
BIC : CMCIFR2A

Afin d'identifier sans problème l'objet du virement, **indiquer le plus précisément possible le libellé de l'opération ex : « adhésion + nom de l'activité)**
et faire une info par mail à la Trésorière de la section chriszel78@orange.fr

2. Les désistements

Les désistements doivent être obligatoirement notifiés au bureau de l'AS sur asthales@aol.com (remplir le formulaire disponible sur le site de l'AS : http://asthalesidf.net/AS/infos_as/desistement_a_une_activite.doc).

⇨ et bien entendu à l'organisateur de l'activité et au bureau de la section.

En cas de désistement pour cause médicale (hospitalisation ou covid)
la section remboursera l'adhérent que la part non payée au prestataire.

Attention : les assurances des cartes de paiement ne couvrent pas forcement les cas de désistement à des activités associatives.

3. Les critères de priorités

En cas de surnombre, les critères de priorité seront ceux mentionnés dans les fiches des différentes activités

4. Le certificat médical

Le certificat médical de non-contre-indication n'est pas systématiquement demandé.

5. La licence

La Section Alpinisme et Randonnée n'est affiliée à aucune fédération

6. Les assurances

Nous ne proposons pas d'activité dangereuse mais il n'y a pas d'activité humaine sans risque.
Chacun est responsable de sa propre sécurité. Il appartient à chaque participant de se renseigner auprès de l'encadrant des difficultés propres à l'activité : longueur des étapes, dénivelé, passage étroit, enneigé, pierrier, portage, utilisation de matériel spécifique (crampon, corde, etc.) et de prendre la décision de participer à cette activité en fonction de ses capacités et de son expérience.
L'encadrant s'engage à lui fournir tous les renseignements utiles à sa prise de décision. Si l'encadrant juge que le participant n'a pas la condition ou les capacités requises pour l'activité, il doit le lui dire et, le cas échéant, refuser sa participation si celle-ci est de nature à mettre en danger les autres participants. Dans ce cadre, le participant ne pourra se retourner contre l'encadrant en cas de problème.

Une assurance accident a été prise par l'AS pour 2023 afin de couvrir les risques

7. Les responsabilités

La section décline toute responsabilité face au vol, perte ou casse de matériel pouvant survenir au cours des activités. La section n'agit qu'en tant qu'intermédiaire avec les différents prestataires (transporteurs, hébergement, encadrement, remontées mécaniques, …) et ne pourrait être tenue responsable de leurs éventuelles défaillances.

DESCRIPTION DE LA SECTION

1. Son fonctionnement

La section organise différentes activités : randonnée pédestre, randonnée moyenne montagne.
Les sorties de la section sont organisées à la fois pour les débutants qui ignorent ce milieu merveilleux et pour les habitués à qui nous faisons découvrir de nouveaux sites.

Compte tenu de la spécificité des activités de la section et des risques que celles-ci peuvent générer, les sorties moyenne montagne et randonnées raquettes à neige sont assurées par un accompagnateur montagne breveté.

2. Matériel et documentation à la disposition des adhérents

Voir au Secrétariat de la section

3. Composition du bureau

Président	Michel BOISSIER	02 51 27 80 89	michelaunepal@hotmail.fr
Trésorier	Christiane ZELISZEWSKI	06 80 89 81 58	chriszel78@sfr.fr
Secrétaire	Denise CARASSINI	06 20 74 23 69	dcarassini2@gmail.com

Représentante au Comité Directeur : Patricia WEIS 06 86 35 61 68 weis.patricia@orange.fr

NB : Tout adhérent prêt à seconder l'équipe pour l'organisation des activités est le bienvenu et doit se faire connaître au Bureau.

4. Programme des activités 2023

Attention : il sera demandé un supplément pour chambre individuelle .

Type d'activité	Lieu	Responsable	Dates 2023	Nb Places
Randonnée	**4 jours de Chantonnay (Vendée)**	**Michel BOISSIER**	**17 au 22 MAI**	**18**
Randonnée	**Tour du mont Thabor (nord de Briançon)**	**Michel BOISSIER**	**29 JUIN au 7 JUILLET sous réserve disponibikité refuges**	**12**
Randonnée	**Cinque Terre (sud de Gênes)**	**Michel BOISSIER**	**21 au 26 SEPT Sous réserve disponibilité avion**	**12**
Randonnée	**Ronde des Villages (Périgord)**	**Philippe REBIERE**	**12 au 16 OCTOBRE**	**30**

Association Sportive
THALES AVIONICS ILE DE FRANCE

SECTION ALPINISME ET RANDONNEE
MB / 2022 / 070-01

St Juire, le 16/12/2022

Randonnée « Les 4 jours de Chantonnay »
du Jeudi 18 au Dimanche 21 mai 2023 (Ascension)

Départ Mercredi 17 mai 13h **Retour Lundi 22 mai 13h**

Inscriptions du 06/02/2023 au 20/2/2023

Cet évènement est l'occasion de randonner à votre rythme, dans la convivialité et le respect de la nature, le tout sans compétition.

Les 4 Jours en Chantonnay, c'est aussi :

- L'occasion de marcher de 1 à 4 jours.
- Chaque jour un itinéraire différent et le choix entre plusieurs distances :
  → 8, 12, 21, 28 et 42 km (Ces distances peuvent varier de plus ou moins 2 km).

Le principe est le suivant :

- Chaque jour, un itinéraire en ligne est proposé sur une distance maximale de 42km.
- Le rendez-vous est donné au gymnase Clémenceau à Chantonnay (85110).
- Un transport en car est assuré vers votre point départ en fonction de la distance que vous aurez choisie.
  - De 6h45 à 7h30 pour les 42km ;
  - De 7h00 à 8h30 pour les 28km ;
  - De 7h30 à 9h00 pour les 21km ;
  - De 8h30 à 10h pour les 12 et 8 km

Sont offerts :

- au départ : café et brioche.
- Pendant la randonnée : ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Arrivée au Parc Clémenceau à Chantonnay. Dernière arrivée prévue à 17h.

Hébergement :
Marie-Line et Michel seront heureux de vous accueillir Au Clair du Soleil, à St Juire-Champgillon (1/4h sud de Chantonnay).
Les repas du soir seront pris dans les restaurants alentour.
Capacité : 12 personnes pour 6 chambres doubles (4 avec lits doubles et 2 avec lits simples).
Draps fournis, linge de toilette à prévoir.

Attention : vous serez autonomes pour les midis. En fonction de votre heure de départ et de votre distance, le ravitaillement de l'arrivée fera office de pique-nique si vous n'êtes pas trop affamé avant… Sinon, prévoyez vos « en-cas » !
Des commerces ou des restaurants seront ouverts à Chantonnay ou dans les environs.

NIVEAU : Sans difficulté mais une bonne condition physique est requise ainsi que de bonnes chaussures de marche et un vêtement adapté à la météo prévue.

TRANSPORT : Organisation en covoiturage avec voitures individuelles.

TARIF: 350 €

Le prix comprend : La demi-pension de mercredi soir à lundi matin, l'inscription aux randonnées (comprenant les ravitaillements).
Le prix ne comprend pas : Le transport, les dépenses personnelles.
La section ne souscrit pas d'assurance annulation. En cas de désistement, les sommes dues vous seront facturées.

CRITERES DE PRIORITE :
Au-delà de 12 personnes, une solution sera trouvée en chambres dans le voisinage, mais le total ne pourra en aucun cas excéder 18 personnes.
La priorité sera donnée aux intéressés n'étant jamais venus ou ayant le moins de participations.

INSCRIPTIONS :

- ⇨ Pour que votre inscription soit prise en compte, vous devez, avant le 20 février:
  - Remplir le fichier xls joint en choisissant vos distances.
  - Verser un acompte de 50€ par personne
    (et votre adhésion AS si ce n'est pas déjà fait)
  - Verser le solde (300€) avant le 15 mai.

Nota :
Nous n'avons pas prévu de participer à la randonnée nocturne mais si c'était votre souhait, cela reste tout à fait possible (le cocher sur la liste de choix des randos).

Pour plus d'information :
http://www.vendee-randonnee.com/les-4-jours/edition-2023/

Contacts :
Michel BOISSIER : Tél : 02 51 27 80 89 michelaunepal@hotmail.fr

Association Sportive
THALES AVIONICS ILE DE FRANCE

SECTION ALPINISME ET RANDONNEE

St Juire le 15/12/2022

MB / 2022 / 071_00

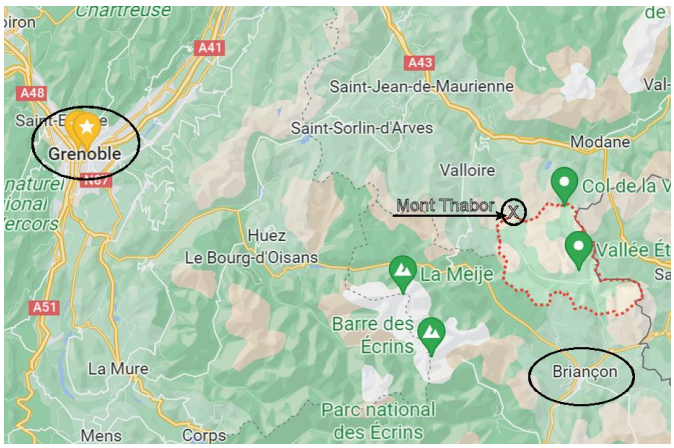
Névache : Tour du Mont Thabor

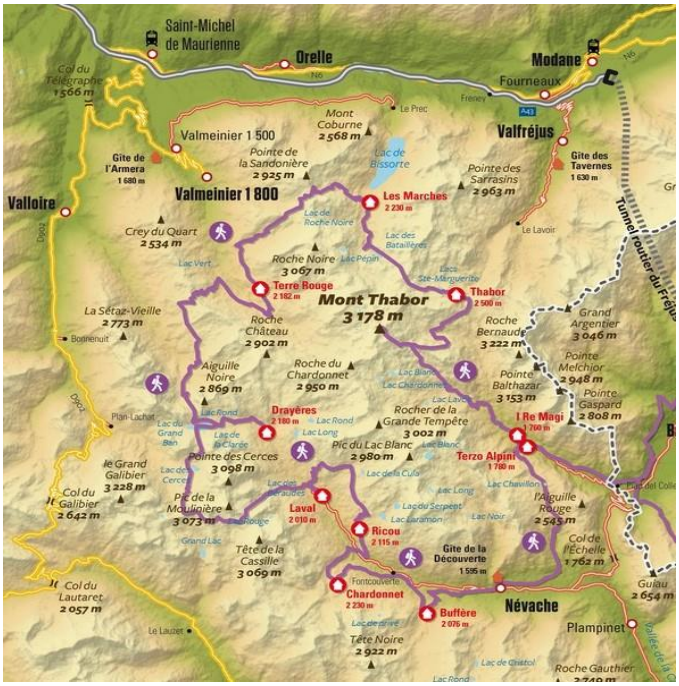
Du Jeudi 29 juin au vendredi 07 juillet 2023*

** Attention : Les dates indiquées sont probables mais non certaines. Elles pourront varier d'un ou deux jours en fonction de la disponibilité des refuges lors des réservations qui s'effectueront à l'issue des inscriptions.*

Inscriptions du 10 au 20 janvier 2023

7 jours de randonnée itinérante auto-encadrée





Le tour du Thabor, est un itinéraire transfrontalier, reliant la Vallée de la Maurienne, le Haut Val de Suze et la Clarée, utilisant des voies de passages ancestrales.

Cette randonnée permet de découvrir des paysages très variés en raison des nombreux passages de cols et changement de vallées. Le caractère sauvage de l'itinéraire, baigné de lacs et de pierriers, offre de superbes horizons sur la Vanoise, les Écrins, le Queyras et l'Italie.

Le caractère itinérant, les dénivelées relativement importantes (800 à 1000 m) et les risques de passage de névé demandent une bonne forme physique et une connaissance du milieu montagnard.Un équipement adapté est également requis (chaussures de montagne en bon état, bâtons, vêtements, …)

Étapes de 4 à 8 heures de marche sans difficulté technique mais toutefois, redisons-le, une bonne forme physique est nécessaire !

HEBERGEMENT : Refuges de 24 à 64 places en petits dortoirs.

RESTAURATION: Demi-pension *(possibilité de commander le pic-nic pour environ 12€)*

DUREE : 9 jours (8 nuitées - 7 jours d'activité)

NOMBRE DE PLACES : 12 personnes.

ENCADREMENT : Sortie auto-encadrée. Accompagnement assuré par Michel Boissier.

NIVEAU : Etapes de 4 à 8 heures de marche sans difficulté technique.
Toutefois, une bonne condition physique est nécessaire.

TRANSPORT : Rendez-vous sur place (Névache).

PROGRAMME *(indicatif : susceptible d'être modifié)*

		TOUR DU MONT THABOR	9 JOURS (7 de rando)	Inspiration : https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-itineraire_i50-6-jours-5-nuits-autour-du-thabor-au-depart-de-nevache.aspx	
		Date	Programme	Coordonnées	Tarifs approximatifs (½ pension) (pas de CB) Compter 12€ de plus si pique-nique
J1		jeudi, 29 juin 2023	Trajet Paris - Briançon - Névache (Gîte de la Découverte) 700km via Grenoble	26 Places (dortoir ou chambre) 04 92 21 18 25 contact@la-decouverte.com https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i33802-gite-la-decouverte.aspx	55,00 €
J2	R1	vendredi, 30 juin 2023	Névache (1600m) - Refuge du Chardonnet (2230m) + 600m pour 8km par cascade de Débaret, pont de la Souchère, chalets de Laraux. Montée essentiellement en fin de parcours.	40 Places en petits dortoirs. (mi-juin - mi septembre) 04 92 21 31 80 contact@refugechardonnet.fr https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i25703-refuge-du-chardonnet.aspx	52,00 €
J3	R2	samedi, 1 juillet 2023	Refuge du Chardonnet (2230m) - Refuge des Drayères (2180m) Soit par la vallée via refuge Laval (-300m / +250m) soit par les cols (+400m / -450m / +400m / -400m)	64 Places en petits dortoirs. 09 82 12 53 08 / 06 45 74 07 93 / 04 92 21 36 01 refugedesdrayeres@gmail.com https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i25701-refuge-des-drayeres.aspx	60,00 €
J4	R3	dimanche, 2 juillet 2023	Refuge des Drayères (2180m) - Refuge de Terre Rouge (2182m) +300m / -200m / +300m / -600m / +200m Par le lac Rond, le mont Jovet et le pas des Griffes (2550m)	39 Places en petit dortoirs 09 88 18 79 03 contact@refuge-terre-rouge.fr https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i65679-refuge-terre-rouge.aspx	52,00 €
J5	R4	lundi, 3 juillet 2023	Refuge de Terre Rouge (2182m) - Refuge des Marches (2230m) -100m / +600m / -600m / +100m par le col des Marches (2725m)	24 Personnes (dortoir unique) ouvert mi-juin - mi-septembre 09 72 63 87 48 / 06 74 57 63 72 refugedesmarches@orange.fr https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i25793-refuge-des-marches.aspx	48,50 €
J6	R5	mardi, 4 juillet 2023	Refuge des Marches (2230m) - Refuge du Thabor (2502m) +600m / -300m par le col des Bataillères (2800m)	48 Places 04 79 20 32 13 / 06 79 49 97 68 refugeduthabor@gmail.com https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i25708-refuge-du-thabor.aspx	55,00 €
J7	R6	mercredi, 5 juillet 2023	Refuge du Thabor (2502m) - Refuge I Re Magi (1750m) ou Terzo Alpini (1780m) par col de la vallée étroite et descente directe (-800m) ou col des Méandes au pied du Mont Thabor (2727m) (-100m / +300m // -1000m) ou sommet (3178m) (+400m / -400m)	- 35 Places en dortoirs ou chambres. 0039. 349. 611 29 20 / 0039. 0122. 96 451 refuge@iremagi.it https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i25704-refuge-i-re-magi.aspx	50,00 €
				- 34 Places 00 33 65 12 00 518 / 0039 0122 902 071 / 0039 335 617 91 82 terzoalpini@terzoalpini.com https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i25706-refuge-terzo-alpini.aspx	50,00 €
J8	R7	jeudi, 6 juillet 2023	Refuge I Re Magi (1750m) ou Terzo Alpini (1780m) - Névache (1600m) (Gîte de la Découverte) (1600m) +400m / -600m Par le col des Thures (2200m)	40 Places en petits dortoirs. (mi-juin - mi septembre) 04 92 21 31 80 contact@refugechardonnet.fr https://www.refugesclareethabor.com/fr/il4-refuge_i25703-refuge-du-chardonnet.aspx	55,00 €
J9		vendredi, 7 juillet 2023	Retour Paris		
				Sous-total 1/2 pension refuges	477,50 €

⇨ **PRIX DE REVIENT : 500 € (hors transport et pic-nics)**

⇨ **PAIEMENT :**

Acompte de 200€ à l'inscription *(assurez-vous d'avoir réglé votre adhésion avant)*
Solde à verser au plus tard fin mai.

Le prix comprend :
L'hébergement en demi-pension.

Le prix ne comprend pas :
Le trajet, les pic-nics et les dépenses personnelles ainsi que toute prestation non décrite dans le présent programme.

En cas de désistement, les sommes dues vous seront facturées.

⇨ **CRITERES DE PRIORITE :**

Priorité aux plus anciens adhérents.
Nous ferons, avec grand plaisir, tout notre possible pour accepter les plus récents et les nouveaux en fonction du nombre de places disponibles.

⇨ **REGLEMENT :**

- ***Attention :*** *bien vous assurer que vous êtes adhérent à la section AL pour 2023 avant de vous inscrire à l'activité.* http://asthalesidf.net/inscriptions

- **<u>Virement(s) bancaire(s) uniquement</u>** sur le compte CREDIT MUTUEL de la section :

IBAN = FR76 1027 8060 9400 0266 7754 072

BIC = CMCIFR2A

<u>Merci :</u>

- D'indiquer l'objet du virement. exemple : « adhésion + nom de l'activité »
- De faire une info à
  - asthales@aol.com
  - la trésorière de la section Christiane ZELISZEWSKI chriszel78@orange.fr
  - et à l'organisateur de la sortie.

Contact : Michel Boissier Tél : 02 51 27 80 89 michelaunepal@hotmail.fr

Association Sportive
THALES AVIONICS ILE DE FRANCE

SECTION ALPINISME ET RANDONNEE
MB / 2022 / 072_00

St Juire le 15/12/2022

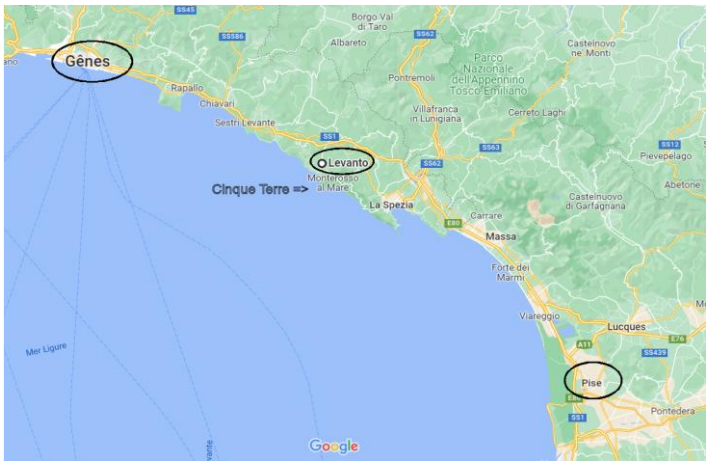
Cinque Terre

Du Jeudi 21 septembre au mardi 26 septembre 2023*

** Attention : Les dates indiquées sont probables mais non certaines. Elles pourront varier d'un ou deux jours en fonction de la disponibilité avion lors des réservations qui s'effectueront à l'issue des inscriptions.*

Inscriptions du 19 au 30 décembre 2022

4 jours de randonnée en étoile auto-encadrée



Cinque Terre : cinq villages italiens blottis au fond de criques difficilement accessibles, érigeant face à la mer les façades colorées de leurs maisons : Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore.

Petit coin de paradis en pays ligure, il se situe à l'extrémité de la Riviera di Levante, à 80km au sud-est de Gênes.

Les Cinq Terres font partie depuis 1997 du patrimoine Mondial de l'Unesco.

L'escarpement de la région nous fera randonner sur une succession de montées et de descentes, souvent par des escaliers raides et irréguliers, entrecoupés de sentiers en balcon surplombant la mer.
Il va de soi qu'une bonne forme physique et surtout une absence de problème articulaire (dos, hanches, genoux …) est indispensable ! De même, un équipement correct est requis (chaussures de randonnée en bon état, bâtons ...)

Journées de 4 à 6 heures de marche auxquelles il convient d'ajouter les déambulations dans les villages mêmes et les allers/retours gares pour les liaisons quotidiennes.

=> Je peux vous recommander les sites suivants pour en savoir davantage ;

www.deparlemonde.com/randonnées-dans-les-alpes-maritimes/cinq-terres-en-2016/

www.cinqueterre.it/fr/

www.cinqueterre5.com/en/cinque-terre-trails

HEBERGEMENT : Hôtel * à Levanto**.

RESTAURATION: Demi-pension *(nous serons autonomes pour les pic-nics)*

DUREE : 6 jours (5 nuitées - 4 jours d'activité)

NOMBRE DE PLACES : 12 personnes.

ENCADREMENT : Sortie auto-encadrée. Accompagnement assuré par Michel Boissier.

NIVEAU : Etapes de 4 à 6 heures de marche sans difficulté technique mais exigentes pour les articulations (escaliers +++).
Une bonne condition physique est donc nécessaire.

TRANSPORT : Rendez-vous à Orly pour un vol vers Pise.

⇨ **PRIX DE REVIENT : 1000 € (hors transports locaux et pic-nics)**

PROGRAMME *(indicatif : susceptible d'être modifié, pour information, la proposition d'Allibert sera jointe à la diffusion de cette fiche)*

Nous prendrons l'avion pour Pise afin de rejoindre en 2h de train Levanto où nous serons logés pour 5 nuitées. Sur la base du séjour proposé en liberté par Allibert, nous randonnerons entre les différents villages que nous rejoindrons chaque jour en train ou bus.
Précision : au moins un des entiers empruntés sera payant (7,50€).

Jour 1
PARIS - PISE - LEVANTO

Jour 2
LEVANTO - MONTEROSSO - VERNAZZA
Dénivelée positive : 500 m à 600 m. Dénivelée négative : 500 m à 600 m. 3 h 30 à 5 h 30 de marche.
Découverte de la première partie de la baie des Cinque Terre, entre Levanto, Monterrosso et Vernazza. Visite de ces deux villages. Retour en train à Levanto.

Jour 3
RIOMAGGIORE - MANAROLA - CORNIGLIA
Dénivelée positive : 650 m. Dénivelée négative : 650 m. 4 h 30 de marche.
Seconde étape au cœur des Cinque Terre, pour découvrir les villages de Riomaggiore, Manarola et Corniglia. En plus des trois villages colorés en bord de mer, vous découvrez Volastra, en altitude, terre des vignes locales. Surplombant la Grande Bleue, c'est un magnifique arrêt pique-nique. L'après-midi, le sentier en balcon plonge dans une belle pinède jusqu'à Corniglia, seul village des Cinque Terre qui ne soit pas au ras de l'eau. Retour en train à Levanto.

Jour 4
PRESQUÎLE DE PORTOFINO
Dénivelée positive : 400 m à 600 m. Dénivelée négative : 400 m à 600 m. 2 h 30 à 5 h 30 de marche.
Après un transfert en train, départ en randonnée depuis Santa Margherita pour rejoindre Portofino et son magnifique port en croissant de lune. De superbes balcons sous les pins et les arbousiers et des sentiers ombragés font de ce parcours un vrai bonheur pour les sens. Retour à Levanto.

Jour 5
NIVEAU 2 OU 3 : RIOMAGGIORE - CAMPIGLIA - PORTOVENERE
Dénivelée positive : 280 m à 680 m. Dénivelée négative : 280 m à 680 m. 3 h à 5 h de marche.
Après un transfert en train, belle et longue étape avec le passage à la Madone du monte Nero et l'arrivée panoramique sur Portovenere et ses îlots. Retour en train à Levanto (retour possible en bateau, en option).

Jour 6
LEVANTO – PISE - PARIS

Horaires d'avion envisagé (Easy Jet):

=> 21/09/2023 : Paris Orly (13h20) > Pise (15h)
=> 26/09/2023: Pise (15h10) > Paris Orly (16h50)

⇨ **PAIEMENT :**

Acompte de 500€ à l'inscription *(assurez-vous d'avoir réglé votre adhésion avant)*
Solde à verser au plus tard fin juillet.
Si celui-ci est inférieur à 500€, la somme vous sera précisée préalablement.

Le prix comprend :
Le voyage en avion. L'hébergement en demi-pension. Les frais de dossier Allibert.
Une assurance annulation proposée par Allibert.

Le prix ne comprend pas :
Les trajets locaux de l'aéroport à l'hébergement et de l'hébergement aux différents villages visités *(compter environ 150€/pers. environ)*, les pic-nics, la taxe de séjour *(environ 20€/personne pour le séjour, à régler à l'hôtelier en espèce)* et les dépenses personnelles ainsi que toute prestation non décrite dans le présent programme.
supplément chambre individuelle : 125€/personne pour toute la durée du séjour.

Détail d'Allibert :

Le prix comprend
— L'hébergement à l'hôtel DORA 3* en chambre double/twin/triple ou individuelle (avec supplément et sous réserve de disponibilité) avec sanitaires privatifs
_ La demi-pension
— Les documents de voyages (un roadbook et une carte IGN). Un exemplaire par tranche de 4 participants
Le prix ne comprend pas
_ Les frais de dossier : 18€/personne
— L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
— Les piques-niques
— Les transports en bus, train, bateau.
— Le pass train et sentiers sur les Cinque Terre
— L'excursion en bateau au départ de Portovenere en saison (22 €/personne).
— La traversée en bateau pour l'île de Palmaria (facultative, environ 4,50 € l'aller/retour).
— Les boissons (dont l'eau à table)
— Les taxes de séjour (environ 4,50 €/personne à régler à l'hôtelier en espèce).
— L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
— Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

En cas de désistement, les sommes dues vous seront facturées.

⇨ **CRITERES DE PRIORITE :**

Priorité aux plus anciens adhérents.
Nous ferons, avec grand plaisir, tout notre possible pour accepter les plus récents et les nouveaux en fonction du nombre de places disponibles.

⇨ **REGLEMENT :**

- ***Attention :*** *bien vous assurer que vous êtes adhérent à la section AL pour 2023 avant de vous inscrire à l'activité. http://asthalesidf.net/inscriptions*

- **Virement(s) bancaire(s) uniquement** sur le compte CREDIT MUTUEL de la section :
IBAN = FR76 1027 8060 9400 0266 7754 072
BIC = CMCIFR2A

Merci :
- D'indiquer l'objet du virement. exemple : « adhésion + nom de l'activité »
- De faire une info à
  - asthales@aol.com
  - la trésorière de la section Christiane ZELISZEWSKI chriszel78@orange.fr
  - et à l'organisateur de la sortie.

Contact : Michel Boissier Tél : 02 51 27 80 89 michelaunepal@hotmail.fr