

4. Programme des activités 2022

Attention : face aux risques liés à la pandémie de Covid-19, il pourra être demandé un supplément pour chambre individuelle si celle-ci est nécessaire.

<u>Type d'activité</u>	<u>Lieu</u>	<u>Responsable</u>	<u>Date 2022</u>	<u>Nb Places</u>	<u>Dates d'inscription</u>
Randonnée raquettes	Isère (Allevard)	Michel BOISSIER	23 au 30 Janvier	12	01/12 – 15/12 2021
Randonnée	Corse (Venaco)	Michel BOISSIER	3 au 11 juin	12	10/12 au 20/12 2021
Randonnée	Vendée (Chantonay)	Michel BOISSIER	26 au 29 mai à confirmer	12	Mars 2022
Randonnée	Belgique	Michel BOISSIER	septembre	12	Avril 2022
Randonnée	Périgord	Philippe REBIERE	mi-octobre à confirmer	30	Mai 2022

FICHE D'ADHÉSION

Les adhésions s'effectuent sur <http://www.asthalesidf.net/inscriptions/>

RANDONNEE RAQUETTES A NEIGE
LES ALPAGES DE BELLEDONNE
du dimanche 23 au dimanche 30 janvier 2022

Inscription du 1er au 15 décembre 2021 :



Sur les bases de la fiche d'Espace évacion transmise avec cette brochure.

HEBERGEMENT : Hôtel Panoramic (04 76 45 06 06) à Allevard les bains (entre Grenoble et Chambéry à 40km au nord-est de Grenoble)

DUREE : 7 nuitées (6 jours d'activité)

NOMBRE DE PLACES : 12 personnes.

ENCADREMENT : Accompagnateurs en montagne.

NIVEAUX : Etapes de 4 à 5 heures de marche sans difficulté technique.
Toutefois, une bonne condition physique est nécessaire.

TRANSPORT : Le transport n'est pas compris. Possibilité de covoiturage.

RENDEZ-VOUS : Sur place le dimanche à 19h ou Gare de Pontcharra sur Breda dimanche vers 18h30 (TER depuis Grenoble). Si deuxième solution : supplément de 18€ (non subventionné) à indiquer à l'inscription.

PROGRAMME : voir fichier joint à la diffusion de cette brochure.

- Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques –

POINTS FORTS :

- Des randonnées accessibles face à la « haute montagne ».
- Découverte du massif secret de la chaîne de Belledonne.

LES PRIX : (donnés en chambre « confort ») (+ 18€ / pers. Si transport de Pontcharra à Allevard A/R)

	Si 8	Si 10
➤ Prix de revient : tarif extérieur ou autres CSE (chambre double)	890 €	855 €
➤ Prix retraité TAV Vélizy et Meudon <u>par pers.</u> (couple) :	710 €	685 €
➤ Prix retraité TAV Vélizy et Meudon <u>par pers.</u> individuel :	900 € / 755€ *	880 € / 736 € *
➤ Prix organisateur (chambre double) :	620 €	600 €

* = si chambre « standard »

➤ **Le prix comprend** :

L'hébergement en pension complète du dimanche soir au dimanche matin (pique-nique les midis), l'encadrement, la location des raquettes et bâtons, les transferts sur place, l'assurance en cas d'annulation.

➤ **Le prix ne comprend pas** :

Les boissons, les dépenses à caractère personnel.

➤ **Règlement** :

- **Attention** : bien vous assurer que vous êtes **adhérent à la section AL pour 2022** avant de vous inscrire à l'activité. <http://asthalesidf.net/inscriptions>

- **Compte tenu des délais réduits entre inscription et activité ainsi que l'absence de fond de roulement il sera demandé l'intégralité de la somme correspondant à 10 personnes lors de l'inscription.**

Le complément éventuel lié à une participation inférieure à 10 personnes sera à verser avant le 31 décembre.

- **Virement(s) bancaire(s) uniquement** sur le compte CREDIT MUTUEL de la section :

IBAN = FR76 1027 8060 9400 0266 7754 072

BIC = CMCIFR2A

Merci :

- D'indiquer l'objet du virement exemple : « adhésion + nom de l'activité »
- De faire une info à
 - asthales@aol.com
 - La trésorière de la section Christiane ZELISZEWSKI chriszel78@orange.fr
 - Et à l'organisateur de la sortie.

Contact : Michel Boissier Tél : 02 51 27 80 89

michelaunepal@hotmail.fr



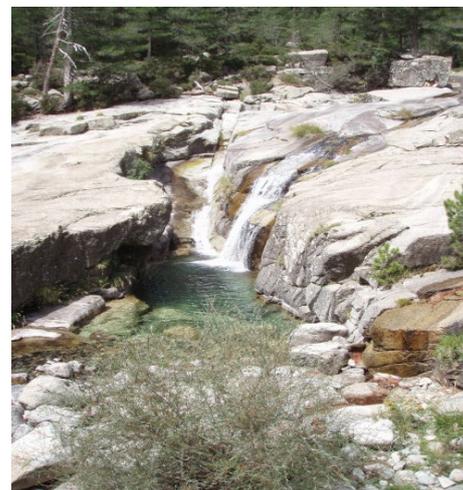
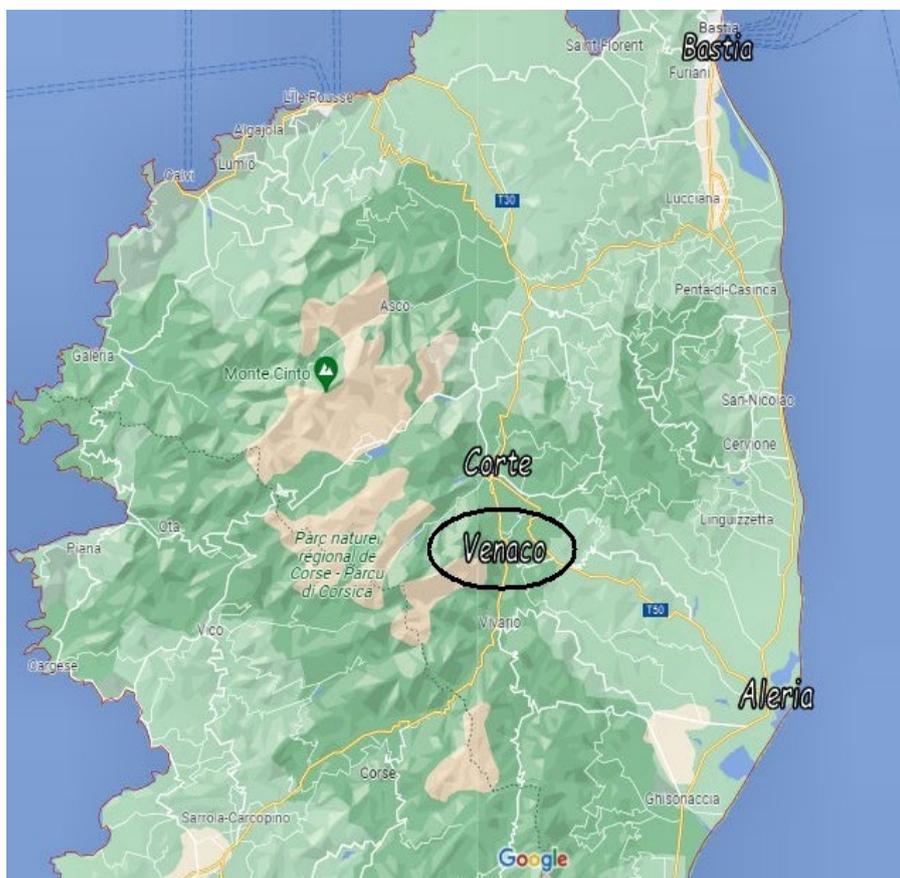
Corse : Autour de Venaco

Du Dimanche 5 juin au Lundi 13 juin 2022

* Attention : Les dates indiquées sont probables mais non certaines. Elles pourront varier d'un ou deux jours en fonction du tarif aérien proposé lors des réservations qui s'effectueront à l'issue des inscriptions.

Inscriptions du 10 au 20 décembre 2021

6 jours de rando et 1 jour de visite pour découvrir
Les beautés du centre de la Corse autour de Venaco (sud de Corte)



HEBERGEMENT : Studios **ou chalets** de 4 personnes à U Sortipiani situé à 20km au sud de Corte.

RESTAURATION : Demi-pension.

DUREE : 9 jours (8 nuitées - 7 jours d'activité)

NOMBRE DE PLACES : **20** personnes.

ENCADREMENT : Assuré par Bernard, accompagnateur en montagne pour les jours **2, 3, 4, 5** et Michel pour les jours **6, 7, 8**.

NIVEAUX : Etapes de 4 à 8 heures de marche sans difficulté technique.
Toutefois, une bonne condition physique est nécessaire.

TRANSPORT : Avion et voitures de location.

PROGRAMME (*indicatif : susceptible d'être modifié*)

- Jour 1 : Dimanche 5 juin
Avion Paris – Bastia. Récupération des voitures de location. Trajet Bastia – Sortipiani (75 km).
Installation à l'hébergement.
- Jour 2 : Lundi 6 juin
Pour se mettre en jambes, un aller-retour à une petite chapelle au-dessus de Sermanu dans le Boziu avec une superbe vue sur les grands massifs. (400m A/R - 4 heures) avec possibilité de continuer sur une belle crête pour les sportifs. (**Accompagnateur = Bernard**)
- Jour 3 : Mardi 7 juin
Montée à la chapelle saint Eliséu à Venaco en aller-retour (700m - 6 heures) ou en boucle (850m - 7 heures) pour les plus motivés. (**Accompagnateur = Bernard**)
- Jour 4 : Mercredi 8 juin
Randonnée au sud de Venaco qui descend dans le Vecchiu (affluent du Tavignano).
Demi-boucle avec transfert voiture (5 minutes) (**Accompagnateur = Bernard**)
150m positif / 500m négatif - 6 heures. Surprise en arrivant.
- Jour 5 : Jeudi 9 juin
Montée au sommet de Monte Corbaia (1854 m). Joli petit sommet à la vue panoramique. Au départ de Casanova par un sentier facile puis un peu de terrain "montagne" pour le sommet avec possibilité de rester sur le sentier pour les moins motivés (et donc d'adapter le temps de marche). (A/R 1100 m 8 heures) (**Accompagnateur = Bernard**)
- Jour 6 : vendredi 10 juin
Journée de pose touristique et gastronomique. Visite du musée et du site romain de l'oppidum d'Aléria.
- Jour 7 : samedi 11 juin
Bergerie de Tolla et dalles de granite. Nous tutoierons le GR20 lors de cette randonnée sans difficulté en aller-retour au départ de Vivario. 500m - 6h. (**Accompagnateur = Michel**)
- Jour 8 : Dimanche 12 juin
Nous remontons depuis Corte la Restonica sur 15km de route étroite et poursuivons à pied vers le lac de Melo (400m / 4h a/r), et pourquoi pas celui de Capitello ! (200m supplémentaires / 2h a/r) (**Accompagnateur = Michel**)
- Jour 9 : Lundi 13 juin
Retour Bastia et Paris

PRIX DE REVIENT : 950 €

PARTICIPATION ADHERENTS :

- Retraité **760 €**
- Encadrant **665 €**

Paielement :

Acompte de 400€ à l'inscription (*assurez-vous d'avoir réglé votre adhésion avant*)
Solde à verser au plus tard fin mars.

Le prix comprend :

Les trajets A/R Continent/Corse et les déplacements sur place, l'accompagnement, l'hébergement en demi-pension, les pique-niques du midi (nous ferons nos courses), un repas de midi à Aléria.

Le prix ne comprend pas :

Les repas de midi des jours du départ et du retour, les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, l'assurance annulation rapatriement, ainsi que toute prestation non décrite dans le présent programme.

La section souscritra une assurance annulation « Covid ».

En cas de désistement non contractuel, les sommes dues vous seront facturées.

Condition de désistement avion :

ANNULATION PARTIELLE

- Jusqu'à 90 jours du départ : 20% des places réservées à l'origine peuvent être annulées sans frais.
- Au-delà de 20% des places : pénalité de 2% du tarif par place annulée.
- De 89 à 60 jours du départ : Pénalité de 20% du tarif par place annulée.
- De 59 à 30 jours du départ : Pénalité de 40% du tarif par place annulée.
- De 29 à 15 jours du départ : Pénalité de 60% du tarif par place annulée.
- A compter de 14 jours du départ : Pénalité de 100% du tarif par place annulée.
- Après émission : les billets ne sont pas remboursables.

CRITERES DE PRIORITE :

Voir brochure

⇒ **REGLEMENT :**

- **Attention :** bien vous assurer que vous êtes *adhérent à la section AL pour 2022* avant de vous inscrire à l'activité. <http://asthalesidf.net/inscriptions>
- **Virement(s) bancaire(s) uniquement** sur le compte **CREDIT MUTUEL** de la section :
IBAN = FR76 1027 8060 9400 0266 7754 072
BIC = CMCIFR2A

Merci :

- o D'indiquer l'objet du virement exemple : « adhésion + nom de l'activité »
- o De faire une info à
 - asthales@aol.com
 - La trésorière de la section Christiane ZELISZEWSKI chriszel78@orange.fr
 - Et à l'organisateur de la sortie.

Contact : Michel Boissier Tél : 02 51 27 80 89

michelaunepal@hotmail.fr