

Section Alpinisme Randonnée Programme des activités 2021

<u>Type d'activité</u>	<u>Lieu</u>	<u>Responsable</u>	<u>Date 2021</u>	<u>Nb Places</u>	<u>Dates d'inscription</u>
Randonnée raquettes	Beaufortain	Michel BOISSIER	8 au 14 mars	10	01/12 – 15/12 2020
Randonnée	Corse (Piana)	Michel BOISSIER	2 au 9 mai	8	Janvier 2021
Randonnée	Vendée (Chantonay)	Michel BOISSIER	12 au 17 mai	12	Février 2021
Randonnée	Bretagne ()	François DANTEC	juin	10	Mars 2021
Randonnée	Périgord ()	Philippe REBIERE	mi-octobre	20	Mai 2021

RANDONNEE RAQUETTES A NEIGE
LES ALPAGES DU BEAUFORTAIN
du 08 au 14 Mars 2021

Inscription du 5 au 15 décembre 2020



Toutes les informations sur la fiche d'Espace évasion :

<https://www.espace-evasion.fr/Raquettes-Alpes-du-Nord/RQEBEA/Alpages-du-Beaufortain>

HEBERGEMENT : Hôtel à Beaufort (une nuit en refuge).

Afin de ne pas faire supporter aux personnes seules la contrainte du surcoût de la chambre individuelle (qui ne serait pas choisie pour confort personnel), il pourra être demandé à certains couples de loger en chambre de 3. Merci de votre compréhension.

DUREE : 7 jours

NOMBRE DE PLACES : 10 personnes.

ENCADREMENT : Accompagnateur en montagne.

NIVEAUX : Etapes de 5 à 6 heures de marche sans difficulté technique.

Toutefois, une bonne condition physique est nécessaire.

PROGRAMME :

Jour 01 : Paris - Beaufort et le Doron (7h environ)

Rendez-vous à 16h00 devant la gare TGV d'Albertville ou directement à l'hôtel de Beaufort. Visite du village ?, présentation du programme.

Jour 02 : Arêches – Le Planey – Plan Villard – Beaufort

Court transfert au village d'Arêches et hameau du Planey. Montée jusqu'à Plan Villard (1546 m). Descente sur Arêche puis Beaufort.

Dénivelée : + 350 m ; - 350 m Horaire : 4h00 de marche env. Transfert : 20 minutes

Jour 03 : Hameau de Boudin - col du Pré – Beaufort

Montée depuis le hameau de la Barme, jusqu'au-dessus d'Arêches (Boudin-1306 m, site classé) puis au col du Pré (1703 m), et l'Entrus. Descente par les Bouchets.

Dénivelée : + 600 m ; - 600 m Horaire : 5h00 de marche env. Transfert : 20 minutes

Jour 04 : Arêches – Picherie – Lac du Clou – Beaufort

Transfert au petit hameau de La Picherie (1 150m) et montée aux alpages du lac du Clou (1708 m). Descente vers Les Maisonnets. Retour à Beaufort-sur-Doron.

Dénivelée : + 550 m ; - 550 m Horaire : 5h00 de marche env. Transfert : 20 minutes

Jour 05 : Arêches – Cuvy – Refuge de l'Alpage

Départ pour deux jours (nuit en refuge confortable). Direction le massif du Grand Mont par la piste de la Grande Paraz jusqu'au plateau de Cuvy et le refuge du même nom, perché à 2000 m d'altitude.

Dénivelée : + 1000 m Horaire : 5h00 de marche env.

Jour 06 : Refuge de l'Alpage – Tête de Cuvy - Arêches –

Retour par la tête de Cuvy et descente en forêt jusqu'au village d'Arêches puis l'hôtel de Beaufort.

Dénivelée : + 100 m ; - 1000 m Horaire : 4h00 de marche env. Transfert : 40 minutes

Jour 07 : Retour sur Paris

- Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter aux conditions météorologiques et nivologiques –

POINTS FORTS :

- L'architecture montagnarde traditionnelle de ce massif préservé.
- La diversité et la beauté des paysages, avec de magnifiques points de vue sur le Mont-Blanc.
- Le Beaufortain, un massif au relief doux et à l'enneigement idéal pour la pratique de la raquette.
- Une nuit en refuge pour profiter pleinement de la montagne.

TRANSPORT :

Minibus ou train*

Départ à définir (secteur de Vélizy 2) le lundi 8 mars 2021 vers 9 h (*heure à confirmer*).

Retour le dimanche 14 mars 2021 vers 20 h.

* : afin de restreindre à 6 personnes en minibus.

LES PRIX :

➤ Prix de revient : tarif extérieur ou autres CSE	1000 € (900 € hors transport)
➤ Prix salarié TAV Vélizy, MAD et ayant droit :	600 € (540 € hors transport)
➤ Prix retraité TAV Vélizy et Meudon :	800 € (720 € hors transport)
➤ Prix organisateur :	700 € (620 € hors transport)

➤ **Le prix comprend :**

L'hébergement en pension complète du lundi soir au dimanche matin (pique-nique les midis), l'espace forme de l'hôtel, l'encadrement, la location des raquettes et bâtons, le transport.

➤ **Le prix ne comprend pas :**

Les boissons, les dépenses à caractère personnel, les repas du lundi 8/3 midi et du dimanche 14/3 midi.

➤ **Règlement :**

- **Attention** : bien vous assurer que vous êtes **adhérent à la section AL pour 2021** avant de vous inscrire à l'activité. <http://asthalesidf.net/inscriptions>

- **150€ / personne à l'inscription. Solde avant fin janvier**

- **Virement(s) bancaire(s) uniquement** sur le compte **CREDIT MUTUEL de la section** :

IBAN = FR76 1027 8060 9400 0266 7754 072

BIC = CMCIFR2A

Merci :

- D'indiquer l'objet du virement exemple : « adhésion + nom de l'activité »
- De faire une info à
 - asthales@aol.com
 - la trésorière de la section Christiane ZELISZEWSKI chriszel@sfr.fr
 - et à l'organisateur de la sortie.

Contact : Michel Boissier Tél : 02 51 27 80 89

michelaunepal@hotmail.fr