

AS THALES - SECTION ALPINISME & RANDONNEE

PROGRAMME PREVISIONNEL DES ACTIVITES 2020

Type d'activité	Lieu	Responsable de la sortie	Date	Nb de places	Dates d'inscription
Randonnée raquettes	BERNEX (Chablais)	Michel BOISSIER	02 au 08 février	9	10 au 30 octobre 2019
Randonnée	CORSE	Michel BOISSIER	28 mai au 04 juin	8	06 au 27 janvier
Randonnée	4 JOURS DE CHANTONNAY (Vendée)	Michel BOISSIER	21 au 24 mai	10	10 au 28 février
Randonnée	MONTS D'ARREE A OUESSANT	François DANTEC	8 au 15 juin	9	13 au 31 janvier
Randonnée	RONDE DES VILLAGES (Périgord)	Philippe REBIERE	9 au 12 octobre	20	04 au 27 février



Randonnée « Les 4 jours de Chantonnay »

Du JEUDI 21 au DIMANCHE 24 mai 2020

Départ Mercredi 20 mai 13h

Retour Lundi 25 mai 13h

Inscriptions à l'accueil du CE TGS du 10/02/2020 au 28/02/2020



DUREE : 6 jours / 5 nuits

NOMBRE DE PLACES : 12 personnes

Cet évènement est l'occasion de randonner à votre rythme, dans la convivialité et le respect de la nature, le tout sans compétition.

Les 4 Jours en Chantonnay, c'est aussi :

- L'occasion de marcher de 1 à 4 jours.
- Chaque jour un itinéraire différent et le choix entre plusieurs distances :
→ 8, 12, 21, 28 et 42 km (Ces distances peuvent varier de plus ou moins 2 km).
- Une nocturne le vendredi avec jambon mogettes à l'arrivée.

Le principe est le suivant :

- Chaque jour, un itinéraire en ligne est proposé sur une distance maximale de 42km.
- Le rendez-vous est donné au gymnase Clémenceau à Chantonnay (85110).
- Un transport en car est assuré vers votre point départ en fonction de la distance que vous aurez choisie. (hors nocturne).
 - o De 6h45 à 7h30 pour les 42km ;
 - o De 7h00 à 8h30 pour les 28km ;
 - o De 7h30 à 9h00 pour les 21km ;
 - o De 8h30 à 10h pour les 12 et 8 km

Sont offerts :

- au départ : café et brioche.
- Pendant la randonnée : ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée.

Arrivée au Parc Clémenceau à Chantonnay. Dernière arrivée prévue à 17h.

Randonnée nocturne :

Une randonnée nocturne est proposée le vendredi 22 mai sur environ 12 km en boucle.

Le départ s'effectue au Gymnase Clémenceau, à 20h30 précises.

Pensez à prévoir une lampe de poche ou frontale.

Ravitaillement à mi-parcours. Retour au parc Clémenceau entre 23h et 24h

Après l'effort, le réconfort, à l'arrivée : le célèbre jambon-moquette est offert.

Hébergement :

Marie-Line et Michel seront heureux de vous accueillir en demi-pension Au Clair du Soleil, à St Juire-Champgillon (1/4h sud de Chantonay).

Capacité : 12 personnes pour 6 chambres doubles (4 avec lits doubles et 2 avec lits simples). Draps fournis.

Attention : Prévoyez votre linge de toilette

⇒ Pour les inscriptions : Remplir le fichier xls joint en choisissant vos distances.

Pour plus d'information :

<http://www.vendee-randonnee.com/les-4-jours/edition-2020/>

NIVEAU : Sans difficulté mais une bonne condition physique est requise ainsi que de bonnes chaussures de marche et un vêtement adapté à la météo prévue.

TRANSPORT : Minibus, départ Thalès mercredi 20 mai 13h.

TARIF EXTERIEURS OU AUTRES CE: 350 €

TARIFS AVS :

Prix accompagnateur : 70 €

Prix actif et ayant droit : 210 € (180€ hors transport)

Prix retraité : 280 € (240€ hors transport)

Attention : Bien vous assurer que vous êtes adhérent **avant** de vous inscrire <http://asthalesidf.net/inscriptions>

Un acompte de 75 € vous sera demandé à la préinscription. Le montant de cette activité devra être soldé au plus tard le 7 avril 2020.

Par chèque : à l'ordre de AS THALES ALPINISME à l'adresse suivante : CE TGS 19-21 avenue Morane Saulnier 78140 VELIZY VILLACOUBLAY ou **par CB**

Par virement bancaire sur le compte BNP de la section IBAN = FR76 3000 4015 2900 0021 3120 748 BNPAFRPP

Le prix comprend : Le transport, la demi-pension de mercredi soir à lundi matin, l'inscription aux randonnées.

Le prix ne comprend pas : Les repas de midi, les dépenses personnelles.

La section ne souscrit pas d'assurance annulation. En cas de désistement, les sommes dues vous seront facturées.

CRITERES DE PRIORITE :

Au-delà de 12 personnes, une solution sera recherchée en gîtes voisins.

Contacts :

Michel BOISSIER : Tél : 02 51 27 80 89 michelaunepal@hotmail.fr

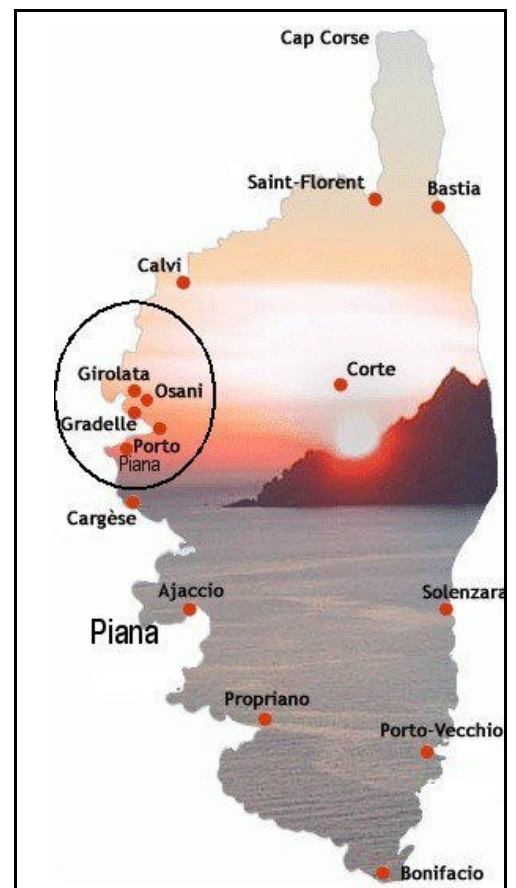
Corse : Autour du golfe de Porto

Du jeudi 28 mai au jeudi 4 juin 2020 *

* Attention : Les dates indiquées sont probables mais non certaines. Elles pourront varier d'un ou deux jours en fonction du tarif aérien proposé lors des réservations qui s'effectueront à l'issue des inscriptions.

Inscriptions du 6 au 27 janvier 2020

6 jours de randonnée pour découvrir les beautés de la côte entre la réserve de Scandola et les calanques de Piana



Programme :

- Ce séjour permet de découvrir le Golfe de Porto sous différents angles depuis le niveau de la mer jusqu'aux hauteurs du Monte Senino ou du Capu d'Ortu.
- Il est prévu pour 12 personnes au maximum.
- L'itinéraire proposé s'adresse à des randonneurs de niveau « moyen », correctement équipés et chaussés.
(entre 4h et 8h de marche pour une dénivellation positive et/ou négative de 300m à 1000m)
- Les logements se feront en appartements de 4 à 6 personnes. Les couchages pourront être en chambre ou en salon équipé de canapé convertible. Des précisions seront fournies ultérieurement en ce qui concerne le linge de toilette et de couchage.
- Vos affaires seront transportées par les véhicules et disponibles en totalité chaque soir.
(portage des affaires pour la journée uniquement)

Descriptif :

J1 - Voyage aérien : Paris - Calvi.

Transfert à Osani en véhicules loués sur place (1h30).

Nous retrouverons Nima et Bernard, nos accompagnateurs.

Nuit à Osani.

J2 - Gradelle- Gruttone 400M de dénivelé A/R - 4 heures.

Superbe balade sauvage qui nous conduira à un chaos de rhyolite formant de grands abris sous roche exceptionnels. De là, possibilité de descendre à la mer par un itinéraire de mon cru (dixit Bernard !), technique mais inoubliable par la beauté unique de ces lieux hors du temps. (2 heures en plus).

Nuit à Osani

J3 - Girolata - Surprise - Vignola 400M de dénivelé positif négatif - 6 heures.

Départ en navette maritime jusqu'à Girolata (10 mn). Du village nous prendrons une partie du Mare Monti puis emprunterons un petit sentier secret ...

Retour à Girolata par le même chemin et ensuite retour par le chemin des douaniers.

Nuit à Osani

J4 - Gradelle - Caspiu - Curzu 300M de dénivelé positif - 4 heures.

Cet itinéraire est le sentier littoral qui part en direction de Porto.

Journée de repos pour certains et plus longue pour d'autre car de la plage de Caspiu, il y a possibilité de continuer le chemin qui devient "aventure" par endroit...

De la fin de ce chemin il faudra prévoir une voiture.

Nuit à Osani

J5 - Bocca di Croci - Monte Senino 400M de dénivelé A/R - 4 heures.

Superbe sommet dominant les Golfes de Porto au sud et de Girolata au nord.

L'itinéraire passe par un petit sommet anciennement fortifié où il reste des vestiges. De là, le sentier s'engage dans un couloir avec quelques passages techniques.

Possibilité de rester au premier sommet pour les personnes ne désirant pas "mettre les mains".

J6 - Piana - Capu d'Ortu 900M de dénivelé A/R - 6 heures.

Commençant par 1 heure de voiture, ce sera la plus longue journée.

Le chemin part dans les Calanques de Piana. Site grandiose. Nous monterons par un sentier forestier puis minéral. Granit rose à l'honneur et sommet vertigineux, quoique facile. (1293 mètres au-dessus de Porto).

Nuit à Piana.

J7 - Capu Rossu 300M de dénivelé A/R -5 heures

Sentier ouvert sur la mer nous emmenant au pied de la tour "Génoise" de Torghiu , bâtie sur le sommet d'une falaise de granit rose de 330 mètres au-dessus de la mer. Magique!!!

Nuit à Piana.

J8 - Retour vers Calvi puis vol vers Paris.

DUREE : 8 jours

NOMBRE DE PLACES : 12 personnes.

ENCADREMENT : Assuré par Bernard, Accompagnateur Moyenne Montagne.

NIVEAUX : Pas de difficulté majeure mais une bonne condition physique sans contre-indication à la randonnée est requise.

VOYAGE / TRANSPORT : Avion

HEBERGEMENT : Appartements de 4 à 6 personnes.

PRIX DE REVIENT : 1150 €

PARTICIPATION ADHERENTS :

- Actifs 518€
- Retraité 805€
- Encadrant 456€

Paiement :

Acompte de 200€ à l'inscription (*assurez-vous d'avoir réglé votre adhésion avant*)

Le solde à verser au plus tard fin mars pour encaissement 15 avril.

Le prix comprend :

L'accompagnement, l'hébergement, la pension complète, la navette maritime (jour 1), les trajets A/R Continent/Corse, et déplacements sur place.

Le prix ne comprend pas :

Les boissons, le vin aux repas, les dépenses personnelles, l'assurance annulation rapatriement, ainsi que toute prestation non décrite dans le présent programme.

Les repas de midi (jours du départ et du retour).

La section ne souscrit pas d'assurance annulation.

En cas de désistement, les sommes dues vous seront facturées.

CRITERES DE PRIORITE : Voir brochure en cas de surnombre

Contact : Michel BOISSIER

michelaunepal@hotmail.fr

Tél. 02 51 27 80 80



Randonnée en étoile **Des Monts d'Arrée à Ouessant** **Du lundi 8 juin au lundi 15 juin 2020**

Inscription à l'accueil du CE TGS du 13/01/2020 au 31/01/2020

DUREE : 8 jours / 7 nuits

NOMBRE DE PLACES : 9 personnes MAX

ENCADREMENT : Auto encadré.

NIVEAUX : Pas de difficultés techniques, randonnées accessible à tous

TRANSPORT : Minibus

Départ du site d'Hélios lundi 8 juin vers 11h (à confirmer)

Rendez-vous 18h à Saint Urbain

Retour : le lundi 15 juin 2020

HEBERGEMENT : Chez l'habitant, prévoir duvet et linge de toilette



PROGRAMME :

Balades en campagne et bords de mers, visites de sites parmi les plus beaux du Finistère et rencontres avec des acteurs locaux qui les dynamisent dans un esprit de développement durable. Randonnée en étoile à partir de Créac'h Balbé à Saint Urbain, les transports aller/retour pour la plupart des randonnées se feront en minibus, la randonnée sur Ouessant se fera en 2 jours avec une nuitée sur l'île.



- 1er jour : Gr34 de Kerlouan à Brigognan ; découverte des algues, dégustation, musée des coquillages
- 2^{ème} jour : Tour de l'île de Batz ; visite du jardin exotique Georges Delaselle
- 3^{ème} jour : Visite des moulins de Kerouat puis marche de Kerouat au Roch Trévézel
- 4^{ème} jour : Entre Landes et Vallées, rencontre de producteurs BIO
- 5^{ème} jour : Tour d'Ouessant
- 6^{ème} jour : Tour d'Ouessant

TARIF EXTERIEURS OU AUTRES CE : 500 €

TARIFS TAV :

Prix accompagnateur :	200 €
Prix actif et ayant droit :	225 € (hors transport 195€)
Prix retraité :	360 € (hors transport 310€)

Attention : Bien vous assurer que vous êtes adhérent **avant** de vous inscrire <http://asthalesidf.net/inscriptions>

Un acompte de 50 € vous sera demandé à la préinscription. Le montant de cette activité devra être encaissé au plus tard le 4 mai 2020.

Par chèque : à l'ordre de AS THALES ALPINISME à l'adresse suivante : CE TGS 19-21 avenue Morane Saulnier 78140 VÉLIZY VILLACOUBLAY ou **par CB**

Par virement bancaire sur le compte NBP de la section IBAN = FR76 3000 4015 2900 0021 3120 748 BNPAFRPP

Le prix comprend : l'hébergement chez François et Anne-Marie DANTEC et chez Pierre JOURDAIN à Ouessant, le transport en minibus Vélizy/St Urbain A/R et les transports de liaison avec les randonnées, les traversées en bateau, les visites, les pique-niques du midi, les repas du soir et du lundi 15 juin midi.

Le prix ne comprend pas :

Le pique-nique du lundi 8 juin, les petits déjeuners du 9 au 15 juin : un montant de 35 € (soit 5 € /jour) vous sera demandé au début de cette randonnée, les dépenses à caractère personnel.

La section ne souscrit pas d'assurance annulation. En cas de désistement, les sommes dues vous seront facturées.

CRITERES DE PRIORITE : Voir brochure en cas de surnombre.

Contact : François DANTEC : Tél : 02 98 25 07 23 ou 06 45 54 20 59

**Notre habituelle et très belle randonnée
au cœur du Périgord noir pour la 12^e édition
« Ronde des Villages »
Du 9 au 12 octobre 2020 (3 nuitées)**

Inscription à l'accueil du CSE-TGS du 04 au 27 février 2020



Week end de randonnée, organisé dans le canton de **Salignac en Périgord Noir (16km de Sarlat)**.
Rendez-vous pour la 12^{ème} édition en 2020. Un départ **à définir**.

La Ronde des Villages, c'est une **randonnée pédestre** entre terroir et culture :

- l'occasion de marcher pendant 2 jours sur la distance de votre choix ou de se lancer un vrai défi sportif sur un parcours d'environ 134 km !
- Des points de ravitaillement périgourdins à votre disposition (dégustation de produits et pâtisseries du terroir),
- l'assurance de découvrir les plus beaux atouts de cette région,
- la possibilité d'un retour en bus (gratuit) toutes les 10 minutes à partir de 15 h,
- la possibilité de faire la rencontre de plus de 500 bénévoles,
- le tout à votre rythme dans la convivialité et le respect de la nature.

Renseignements pratiques :

- Ouverture du parcours : de 7 h à 17 h 30
- Dernier départ possible : 14 h 00
- <http://www.larondedesvillages.com/>

Le lundi 12 octobre : une visite locale sera organisée avant notre retour.

IMPORTANT : Au-delà de la date limite d'inscription, les réservations de l'hébergement et le choix du village de départ étant effectués, les inscriptions supplémentaires ne pourront être garanties.

DUREE : 3 jours

NOMBRE DE PLACES : 20 personnes.

ENCADREMENT : Auto encadré

NIVEAUX : Etapes, modulables selon son désir, de 2 heures à 8 heures de marche, pas de difficulté technique.

TRANSPORT : Minibus.

Départ parking THALES AVIONICS VELIZY le **vendredi 9 octobre**
(départ à 11h00 pour les minibus)

Retour **lundi 12 octobre** fin de journée

HEBERGEMENT : **Village de Chalets « Domaine des Grands Pins »**
La Flaquière
24620 TAMNIES
<https://www.domainedesgrandspins.com>

Prix extérieur :	350€ (230€ hors transport)
Prix actif et ayant droit :	210 € (138 hors transport)
Prix retraité :	280 € (184€ hors transport)
Prix encadrant :	115 €

Le prix comprend : L'hébergement en ½ pension en chalet de 4 personnes (1 chambre avec 1 lit de 140 et 1 chambre avec 2 lits de 90 + salle de douche avec lavabo + W/C séparé), le linge de lit, le linge de toilette, le ménage et la taxe de séjour sont inclus, le transport AR en minibus, les pique-nique du midi assurés aux points de ravitaillement, le repas du lundi midi 12 octobre, les visites.

Le prix ne comprend pas : les dépenses à caractère personnel

La section ne souscrit pas d'assurance annulation. En cas de désistement, les sommes dues vous seront facturées.

CRITERES DE PRIORITE : Voir brochure en cas de surnombre

MODALITES POUR L'INSCRIPTION

1- *Merci de bien vous assurer que vous êtes **adhérent à la section AL pour 2020 avant de vous inscrire à l'activité***

<http://asthalesidf.net/inscriptions>

2- Acompte de **50€ / personne à l'inscription**

3- **Plus**, dépôt du chèque du solde qui sera perçu un mois avant l'activité, soit début septembre 2020.

DIFFERENTS MODES DE REGLEMENT PROPOSES

1- Par CB ou AMEX à l'accueil du CE-TGS du lundi au jeudi de 13h à 15h.

2- Par chèque : à l'ordre de AS THALES ALPINISME à l'adresse suivante :

CSE TGS
19-21 avenue Morane Saulnier
78140 VELIZY VILLACOUBLAY

3- Par virement(s) bancaire(s) sur le compte BNP de la section :

IBAN = FR76 3000 4015 2900 0021 3120 748
BIC = BNPAFRPP

Dans ce cas merci de :

- Indiquer l'objet du virement ex « adhésion + nom de l'activité »
- Faire une info à :
 - o Votre-CSE.TGS@thalesgroup.com
 - o asthales@aol.com
 - o et à la trésorière de la section Christiane ZELISZEWSKI chriszel@sfr.fr

Information importante :

Véronique Liger est en retraite depuis le 30/01/2020.

Sa remplaçante est Karine BOUARABE.

L'adresse mail ce-tgs@thalesgroup.com **ne sera plus lue**

Elle est remplacée par Votre-CSE.TGS@thalesgroup.com (feuilles d'activités, inscriptions, virements)

Pour le moment l'accueil du CSE TGS reste au même endroit et d'ici la fin du mois de février 2020 il sera transféré à la place de l'ancien accueil du CE TAV (où étaient Patricia Gallo et Elizabeth Martin).

Contact : Philippe REBIERE

Tél. : 06 62 63 77 61

Email : philipe.rebiere@wanadoo.fr